



## „8 pastylek na codzienną RADOŚĆ“

Cześć :) robi się szarawo, wkoło szaleje COVID więc chcę Cię wzmocnić od wewnątrz ;). Dlatego przesyłam Ci super niezawodne, 7 pastylek na każdy dzień tygodnia :). Każdego dnia "zażywasz" jedną i wdrażasz ją w życie :). Dzięki tej kuracji utrzymanie stan wiecznej radości.

🍁 **Pastyłka na PONIEDZIAŁEK. Jestem wspaniała** – zawsze mów o sobie w superlatywach, bo tak jak ty o sobie mówisz, tak widzi Cię świat.

🍁 **Pastyłka na WTOREK - Cieszę się tym, co mam** – zamiast zamartwiać się z powodu tego, czego nie masz, usiądź I zobacz, jak wiele masz. Usiąść i podziękuj sobie za to wszystko, co zdobyłaś ciężką pracą.

🍁 **Pastyłka na ŚRODĘ - Wyczyszczenie kontaktów z toksycznymi znajomymi** – przyszła jesień, czyli wspaniały czas na porządki. Weź telefon do ręki i wymaż lub zablokuj każdą osobę, która powoduje, że źle się czujesz.

🍁 **Pastyłka na CZWARTEK - Nie przejmuj się cudzymi opiniami** – zazwyczaj wszyscy najlepiej wiedzą, jak powinnaś żyć Twoje życie. Gdy na następny raz usłyszysz od kogoś kolejną radę,

uśmiechnij się I podziękuj za nią, kończąc tym samym konwersację.

🍁 Pastylka na PIĄTEK - **Ja to Ja, a nie ktoś inny** – to bardzo ważne, aby się nie porównywać z innymi, bo każdy z nas jest innym człowiekiem, ma inną drogę życiową I inne życie I aby Cię pocieszyć, dodam, że nigdzie nie jest różowo

🍁 Pastylka na SOBOTĘ - **Co chatka to zagadka** – co oznacza, że nie ma raju I wszyscy tak naprawdę mamy swoje kłopoty i radości, nikt nie ma lepiej niż Ty. Im szybciej sobie to uświadomisz tym szybciej poczujesz się lepiej

🍁 Pastylka na NIEDZIELĘ. **Zamykamy pudełko** – przeszłość to coś, co było. Należy wyciągnąć z niej wnioski, a następnie zamknąć w pudełku.

🍁 BONUS NA KAŻDY DZIEŃ - **Znam moją siłę** – zamiast wmawiać sobie, że nie dasz rady, znajdź swoją wewnętrzną siłę i powiedz sobie, że dasz radę.

Jeżeli znasz kobietę, która potrzebuje tych pastylek, to prześlij jej tego pdf :)

Przytulam cię mocno

Kamila Kubiak

Potrzebujesz **pomocy wdrożeniu tych pastylek w życie** :), to proponuję Ci poznać metodę, która pomoże Ci sięgnąć gwiazd. Zapraszam Cię do zapoznania się z magiczną praktyką **WDZIĘCZNOŚCI**, a tak super się składa, że w tym miesiącu robie **MEGA WARSZTATY** :), na które Cię serdecznie zapraszam. Zobacz jaki genialny program przygotowałam.

LINK DO ► [WARSZTATÓW WDZIĘCZNOŚĆ](#)

LINK DO ARTYKUŁU: ► ["DLACZEGO WDZIĘCZNOŚĆ NALEŻY CZUĆ, A NIE BYĆ."](#)

LINK DO ARTYKUŁU: ► ["WDZIĘCZNOŚĆ, A KWARTET SZCZĘŚCIA"](#)