

HORMONY SZCZĘŚCIA - narzędziem do budowania wzrostu i stabilności firmy



Kamila Kubiak - business mentor

Ponad 2300 lat temu Arystoteles doszedł do wniosku, że ludzie przede wszystkim dążą do osiągnięcia szczęścia. Ta obserwacja ma kluczowe znaczenie dla skutecznego zarządzania.

Idąc tym tropem stworzyłam autorskie programy szkoleniowe przeznaczone zarówno dla kadry zarządzającej jak i całych zespołów. Wykorzystuję w nich nowatorskie narzędzia oparte na neuroplastyczności mózgu i uwalnianiu „hormonów szczęścia”.

Dzięki moim metodom zarówno liderzy, jak i członkowie zespołu odkrywają swoje wewnętrzne źródła motywacji i uczą się w pełni je wykorzystać do osiągnięcia sukcesu.

Czy chcesz osiągnąć sukces z zespołem pełnym pasji i radości?

Czy chcesz zbudować zmotywowany do działania zespół?

Czy chcesz pracować z zespołem odpornym na wypalenie zawodowe?

Miałam przyjemność wpływać na

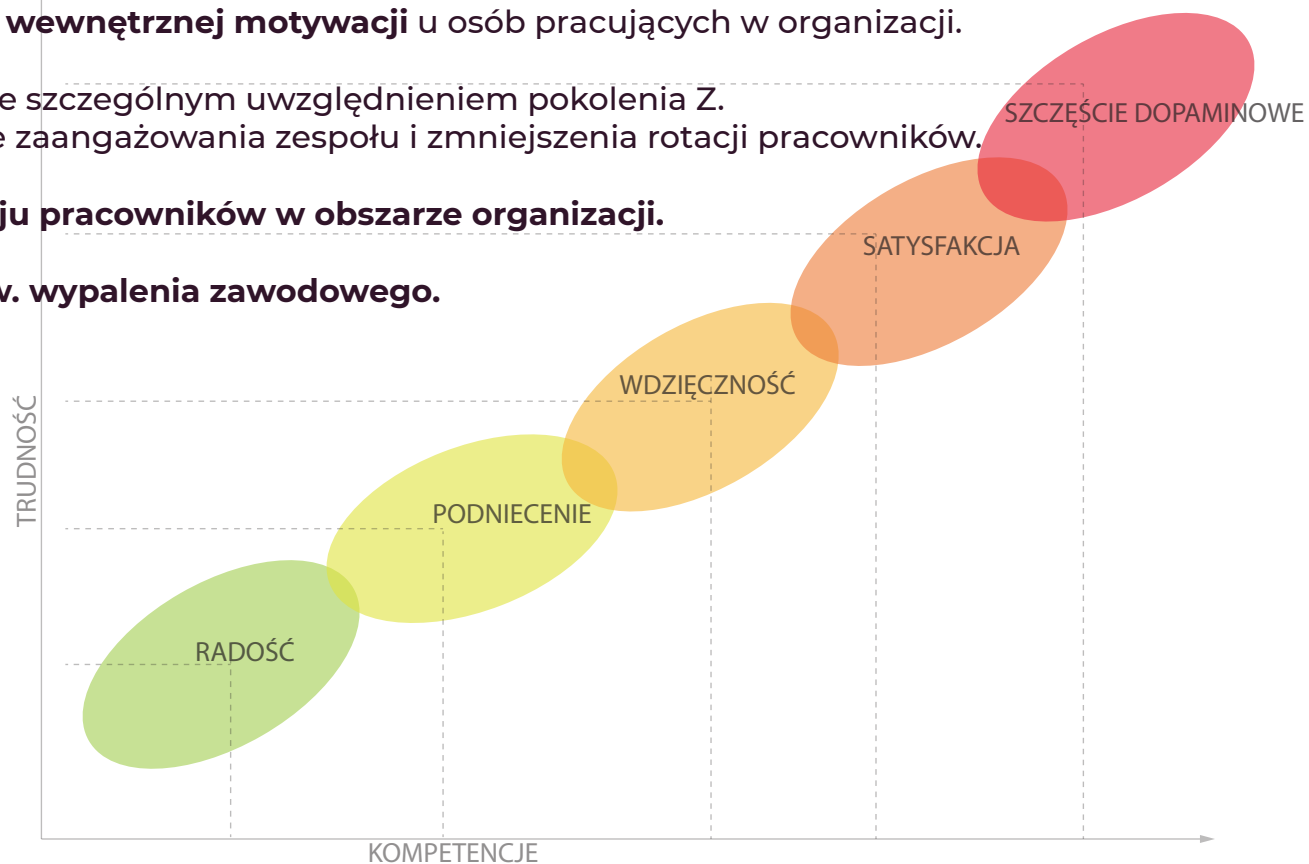
7 członków zarządu – wizja rozwoju firmy z perspektywy własnej sprawczości. Praca „one to one”.

11 firm – kompleksowa współpraca

27 menadżerów – indywidualne umacnianie pozycji, strategii i kariery w ramach organizacji oraz podnoszenie kompetencji.

Implementacja moich programów w Państwa firmie da:

1. **Liderom - sprecyzowanie celu i kierunków działania.**
Wpłyne to na scalenie zespołu i realizację głównego założenia firmy. Stanie się tak poprzez stabilne zarządzanie i umocnienie pozycji leaderów.
2. **Budowanie świadomości emocjonalnej pracowników.**
Wpłyne to na zrozumienie, transformacje i wykorzystanie każdej emocji do skutecznego działania
3. **Podniesienie codziennej satysfakcji z pracy i zadowolenie z samego siebie.**
Wpłyne to na eliminację prokrastynacji, przebudźcowania, redukcję poziomu stresu i wzrostu efektywności
4. **Wzrost i ukierunkowanie wewnętrznej motywacji u osób pracujących w organizacji.**
5. **Integrację pokoleniową ze szczególnym uwzględnieniem pokolenia Z.**
Wpłyne to na zwiększenie zaangażowania zespołu i zmniejszenia rotacji pracowników.
6. **Stworzenie ścieżki rozwoju pracowników w obszarze organizacji.**
7. **Eliminację symptomu tzw. wypalenia zawodowego.**



Poddaj się procesowi budowania sukcesu

Metody, które opracowałam oparte są głównie na psychologii pozytywnej w biznesie. Wprowadzam Efekt FLOW, pracę nad świadomością emocjonalną, umiejętności uwalniania i stymulowania neuroprzekaźników, tzw. kwartetu szczęścia. Wydzielanie serotoniny, dopaminy, oksytocyny i endorfin przekłada się to na zmiany, zachodzące w mózgu w ramach jego neuroplastyczności. Wpływa to na konstruktywne działanie. **Obszar psychologiczny łączę z wiedzą merytoryczną i praktyczną z obszaru twardego biznesu.**



Prowadzę:

- **SESJE MENTORSKIE z CZŁONKAMI ZARZĄDU i LIDERAMI**
- **PROGRAM “MIRROR”** – Spersonalizowane Rozwiązanie dla Liderów i Zespołów. Nowa, ulepszona wersja coachingu „shadow” rozwijająca liderów i zespoły, pomagając im lepiej zrozumieć siebie, swoje mocne strony i obszary do rozwoju. Uczy wykorzystania emocji w pracy, budowania zaangażowania oraz eliminowania schematycznego myślenia. Wspiera rozwój efektywnej komunikacji i konstruktywnej współpracy.
- **WARSZTATY “BUILDING A BRIDGE”** – Umożliwienie szybkiej adaptacji firmy do zmieniającego się rynku poprzez opracowanie skutecznej strategii działania.
- **PROGRAM “GENERATIONS”** – Międzypokoleniowa Integracja zespołów mająca za cel stworzenia universum, w którym powstaje zintegrowany system działań wspierający współpracę oraz wymianę wiedzy między pokoleniami ze szczególnym zaangażowaniem generacji Z.
- **PROGRAMY “SZYTE NA MIARĘ”** – zarówno dla mikro jak i makro organizacji

Metody, którymi pracuję sprawdzili już:



Efekt FLOW w biznesie po raz pierwszy został użyty przez Stefana Falka, wtedy prezesa Ericssona. Został on zatrudniony do zrestrukturyzowania znajdującej się w kryzysie firmy Green Cargo. Zmiany w organizacji zaczął on od szkolenia menadżerów jak używać Efekt FLOW do motywowania pracowników.

Po roku reorganizacji, Green Cargo zaczęła z powrotem przynosić zyski, a jako główny powód podano wdrożenie nowo odkrytego narzędzia jakim był Efekt FLOW.

Dzisiaj Efekt FLOW, rozbudowany podobnie jak moje programy o świadomość emocjonalną, psychologię pozytywną w biznesie i elementy z obszaru neuroplastyczności mózgu wykorzystują liderzy z Doliny Krzemowej.

Eric Schmidt (Google), Larry Page (Google), Sergey Brin (Google) i Elon Musk (Tesla, SpaceX), wdrażają go, aby osiągać maksymalną wydajność swoją i zespołów.



KONTAKT

email: kamila.kubiak@gmail.com

tel.: +48 728378063

Ponad 11 lat doświadczenia w najbardziej renomowanych firmach reklamowych na świecie — TBW/Paris, StrawberryFrog w NYC, Saatchi&Saatchi w Moskwie i Warszawie. To tam poznałam kluczowe metody budowania sukcesu oraz techniki pobudzające kreatywność i satysfakcję z pracy. Dzięki powyższym działaniom firmy te plasowały się na pozycji liderów rynków globalnych.

Zdobyte KNOW HOW pozwala mi na efektywną pracę w obszarach zmiany mindsetu zespołów w firmach moich klientów. Prowadzi to do osiągnięcia sukcesu.

Autorskie programy opracowałam w oparciu o moje doświadczenie zawodowe w międzynarodowych korporacjach, kursy z psychologii pozytywnej (opracowane przez M. Seligmana, Penn-State) oraz studia na SWPS z zakresu „Psychologia pozytywna w organizacjach”.

Jesteście Państwo ciekawi jak może zmienić się Wasza organizacja po wdrożeniu moich programów?

Kiedy możemy się spotkać, aby omówić Państwa potrzeby?